

自分の人生にマルをつけられますか？

「あり方で生きる」

大久保寛司【著】

定価:1600円
エッセンシャル出版社

2019年11月22日
全国書店にて発売予定

やりかた

ありかた

HOW TO から BEING へ

10万人以上の行動を変容させてきた
伝説のメンターが問いかける「自分が変わる」50のコトバ



特典:大久保寛司解説音声付き、自己との対話ノート



【目次より】

表情は他人のためにある/言葉の奥にある心を観る/あるべき姿を語るのではなく、あるべき姿を実現する/相手にはそうする理由がある、それなりに/指を自分に/心の扉は中からしか開かない/人生の主人公になる/子どもからも学べる/死ぬときに人生に○をつけられる生き方

Amazonで購入する



<https://www.essential-p.com>

自分の人生にマルをつけられますか？



「あり方で生きる」

大久保寛司【著】

定価：1600円
エッセンシャル出版社

2019年11月22日
全国書店にて発売予定

やりかた

ありかた

HOW TO から BEING へ

どんなに「やり方」を学んでも、それだけではうまくいかない。
自分の「あり方」を見つめ直すことで、
自分も周りも幸せにする「生き方」のススメ。

特典:大久保寛司解説音声付き、自己との対話ノート



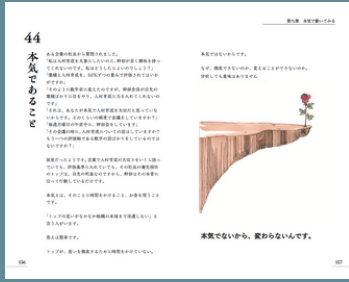
【目次より】

表情は他人のためにある/言葉の奥にある心を観る/あるべき姿を語るのではなく、あるべき姿を実現する/相手にはそうする理由がある、それなりに/指を自分に/心の扉は中からしか開かない/人生の主人公になる/子どもからも学べる/良い結果には良い過程がある/他人は言った通りには動かない/人は自分が見えない/しているつもりと、できているの違い/正論では人は動かない/どんな人も変わる/何を言うかより、誰が言うか/理想を語ることに、実践することは別次元/死ぬ時に、自分の人生に○をつけられる生き方

Amazonで購入する



<https://www.essential-p.com>



「あり方で生きる」

大久保寛司【著】

定価:1600円
エッセンシャル出版社

2019年11月22日
全国書店にて発売予定

「やり方」(How to) から、「あり方」(BEING) の時代へ
10万人以上の行動を変容させてきた
伝説のメンターが問いかける「自分が変わる」50のコトバ



特典:大久保寛司解説音声付き、自己との対話ノート

Amazonで購入する



【目次より】
表情は他人のためにある/言葉の奥にある心を観る/あるべき姿を語るのではなく、あるべき姿を実現する/相手にはそうする理由がある、それなりに/指を自分に/心の扉は中からしか開かない/人生の主人公になる/子どもからも学べる/良い結果には良い過程がある/他人は言った通りには動かない/人は自分が見えない/しているつもりと、できているの違い/正論では人は動かない/どんな人も変われる/何を言うかより、誰が言うか/理想を語ることに、実践することは別次元/死ぬ時に、自分の人生に○をつけられる生き方

<https://www.essential-p.com>

あなたは自分の人生にマルをつけられますか

「あり方で生きる」

大久保寛司【著】

定価:1600円
エッセンシャル出版社

2019年11月22日
全国書店にて発売予定

「やり方」(How to) から、「あり方」(BEING) の時代へ
10万人以上の行動を変容させてきた
伝説のメンターが問いかける「自分が変わる」50のコトバ

特典:大久保寛司解説音声付き、自己との対話ノート



Amazonで購入する



【目次より】

表情は他人のためにある/言葉の奥にある心を観る/あるべき姿を語るのではなく、あるべき姿を実現する/相手にはそうする理由がある、それなりに/指を自分に/心の扉は中からしか開かない/人生の主人公になる/子どもからも学べる/良い結果には良い過程がある/他人は言った通りには動かない/人は自分が見えない/しているつもりと、できているの違い/正論では人は動かない/どんな人も変わる/何を言うかより、誰が言うか/理想を語ることと、実践することは別次元/死ぬ時に、自分の人生に○をつけられる生き方



「あり方で生きる」

大久保寛司【著】

定価:1600円
エッセンシャル出版社

2019年11月22日
全国書店にて発売予定

「やり方」(How to)から、「あり方」(BEING)の時代へ
10万人以上の行動を変容させてきた
伝説のメンターが問いかける「自分が変わる」50のコトバ

特典:大久保寛司解説音声付き、自己との対話ノート

Amazonで購入する



【「人生の本質とは何だろうか?」
その本質を共に探求し、共に創造していくために、この本はあるのです。
本質は、とても当たり前のこと。本質は、実は簡単なこと。だけど、実践し続けていくことは本当に難しいことです。人は間違える生き物であり、迷い、惑う存在であり、沢山失敗をするものです。何かに行き詰まった時、原点に戻る場所であるように、この本はあるのです。」

<https://www.essential-p.com>



「あり方で生きる」

大久保寛司【著】

定価:1600円
エッセンシャル出版社

2019年11月22日
全国書店にて発売予定

「やり方」(How to)から、「あり方」(BEING)の時代へ
10万人以上の行動を変容させてきた
伝説のメンターが問いかける「自分が変わる」50のコトバ

特典:大久保寛司解説音声付き、自己との対話ノート

Amazonで購入する



【目次より】

表情は他人のためにある/言葉の奥にある心を観る/あるべき姿を語るのではなく、あるべき姿を実現する/相手にはそうする理由がある、それなりに/指を自分に/心の扉は中からしか開かない/人生の主人公になる/子どもからも学べる/良い結果には良い過程がある/他人は言った通りには動かない/人は自分が見えない/しているつもりと、できているの違い/正論では人は動かない/どんな人も変われる/何を言うかより、誰が言うか/理想を語ることと、実践することは別次元/死ぬ時に、自分の人生に○をつけられる生き方

<https://www.essential-p.com>